**Режим занятий обучающихся.**

В Учреждении устанавливается следующий режим занятий:

- занятия в одну смену начинаются не ранее 8.00ч.;

- часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий должны входить в объем максимально допустимой нагрузки;

3.31. Продолжительность учебной недели зависит от объема учебной нагрузки в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10, число уроков в день не должно быть более 5 в начальных классах (кроме первого класса) и более 6 уроков - в 5-6 классах, не более 7 уроков в 7-11 классах.

Продолжительность урока (академический час) во всех классах составляет 45 минут, за исключением 1-х классов.

Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий) определяется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10

3.32. Обучение в Учреждении проводится в одну смену.

3.33. Обучение детей в 1-м классе проводится с соблюдением следующих требований:

 - учебные занятия проводятся только в первую смену;

 - 5-дневная учебная неделя;

 - организация облегченного учебного дня в середине учебной недели;

 - проведение не более 4-х уроков в день

 - организация в середине учебного дня динамической паузы;

 - использование "ступенчатого" режима обучения

 - организация питания и прогулки для детей, посещающих группу продленного дня;

 - обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;

 - дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти;

3.34. В 1-х классах используется «ступенчатый режим» обучения в первом полугодии:

сентябрь-октябрь - 3 урока по 35 минут, ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут; январь-май - 4 урока по 45 минут.

 3.35. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

 Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 45 минут.

3.36. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. Для обучающихся в 5-9 классах сдвоенные уроки допускаются для проведения лабораторных, контрольных работ, уроков труда, физической культуры целевого назначения (лыжи).

 Сдвоенные уроки по основным и предпрофильным предметам для обучающихся в 5-9 классах допускаются при условии их проведения следом за уроком физической культуры или динамической паузой продолжительностью не менее 30 минут.